

ADAM
SPA





ADAM SPA

Découvrez, Ressentez, Exaltez vos sens...

ADAM SPA... Un spa intimiste pour une parenthèse bien-être.

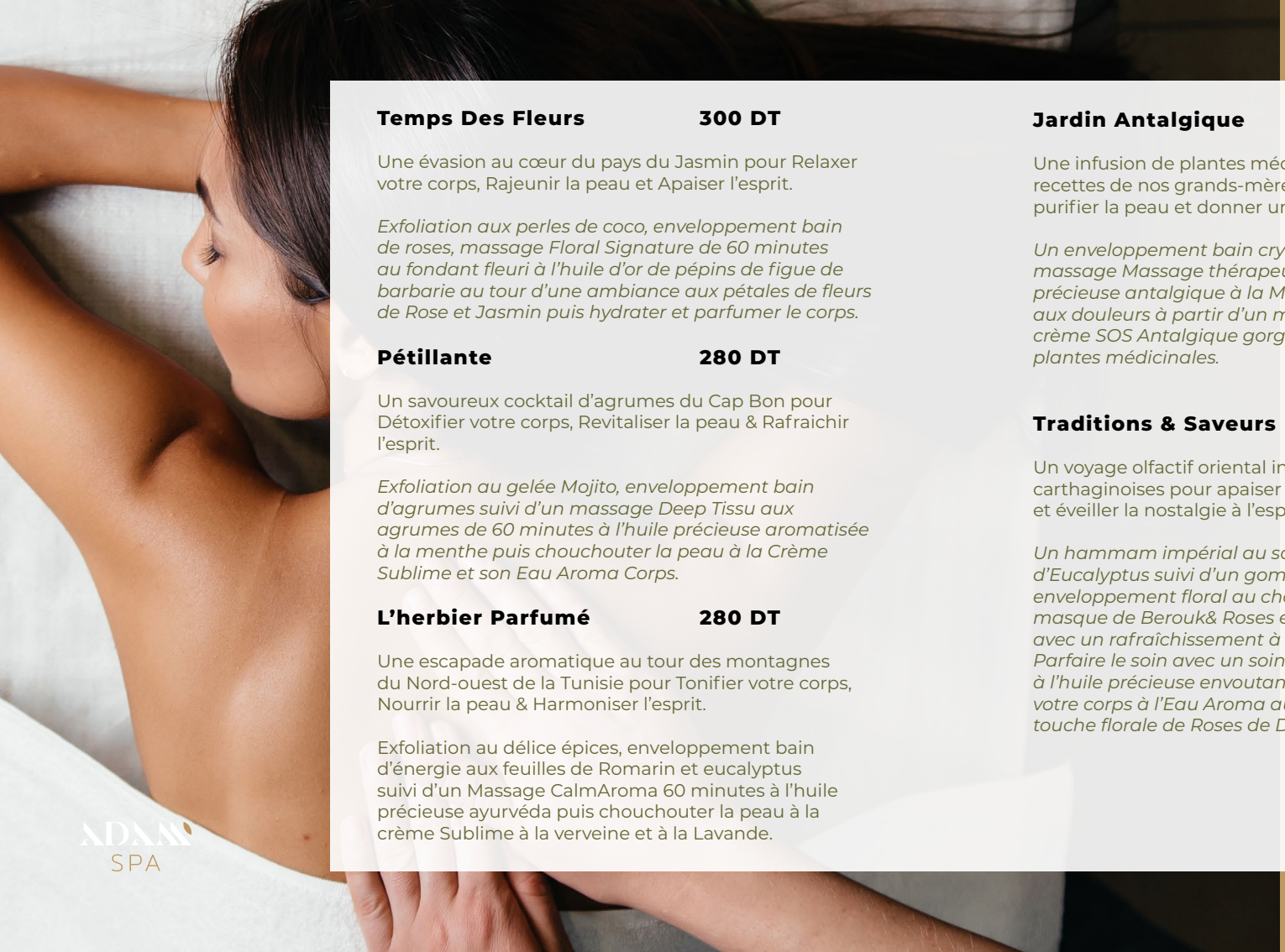
Entrez dans l'univers du Spa de Adam Hôtel & Suites, une atmosphère chaleureuse et raffinée aux charmes multiples, oscille entre quiétude et mouvement, vivacité et délassément. Venez goûter au plaisir de la vitalité retrouvée grâce à une approche globale, un lâcher-prise total pour une remise en forme profonde et durable.

ADAM SPA est une invitation à voler du temps au temps, à s'évader dans un ailleurs où l'on saura prendre soin de vous.

Accueil attentif et courtois, entretien individuel, diagnostic de haute précision, création en temps réel de rituels uniques pour une expérience ultra personnalisée, gestuelles originales, formules d'excellence, ambiance musicale discrète, conseils murmurés pendant le soin.... Autant d'attentions qui enchantent et invitent à l'abandon dans la douceur.

Pour vous offrir le meilleur du soin, nous avons sélectionné le savoir-faire de deux marques inédites : Casmara & Jade. L'alliance parfaite entre une vision high-tech et raffiné du soin de la beauté pour la première et une expérience autour de l'aromathérapie et de l'énergie des huiles essentielles au service du bien être pour la seconde.

Fermez les yeux, respirez et détendez-vous...



Temps Des Fleurs

300 DT

Une évasion au cœur du pays du Jasmin pour Relaxer votre corps, Rajeunir la peau et Apaiser l'esprit.

Exfoliation aux perles de coco, enveloppement bain de roses, massage Floral Signature de 60 minutes au fondant fleuri à l'huile d'or de pépins de figue de barbarie au tour d'une ambiance aux pétales de fleurs de Rose et Jasmin puis hydrater et parfumer le corps.

Pétillante

280 DT

Un savoureux cocktail d'agrumes du Cap Bon pour Détoxifier votre corps, Revitaliser la peau & Rafrâchir l'esprit.

Exfoliation au gelée Mojito, enveloppement bain d'agrumes suivi d'un massage Deep Tissu aux agrumes de 60 minutes à l'huile précieuse aromatisée à la menthe puis chouchouter la peau à la Crème Sublime et son Eau Aroma Corps.

L'herbier Parfumé

280 DT

Une escapade aromatique au tour des montagnes du Nord-ouest de la Tunisie pour Tonifier votre corps, Nourrir la peau & Harmoniser l'esprit.

Exfoliation au délice épices, enveloppement bain d'énergie aux feuilles de Romarin et eucalyptus suivi d'un Massage CalmAroma 60 minutes à l'huile précieuse ayurvêda puis chouchouter la peau à la crème Sublime à la verveine et à la Lavande.

Jardin Antalgique

250 DT

Une infusion de plantes médicinales inspirée des recettes de nos grands-mères pour soulager votre corps, purifier la peau et donner un coup de fouet à l'esprit.

Un enveloppement bain cryogénique suivi d'un massage Massage thérapeutique 60 minutes à l'huile précieuse antalgique à la Menthe poivrée et un adieu aux douleurs à partir d'un modelage corporel à la crème SOS Antalgique gorgée en Menthe, camphre et 7 plantes médicinales.

Traditions & Saveurs

200 DT

Un voyage olfactif oriental inspiré des traditions carthaginoises pour apaiser votre corps, sublimer la peau et éveiller la nostalgie à l'esprit.

Un hammam impérial au savon noir à l'huile d'Eucalyptus suivi d'un gommage traditionnel puis un enveloppement floral au choix et une application d'un masque de Berouk& Roses et finir le bain de vapeur avec un rafraîchissement à l'eau fraîche de rose. Parfaire le soin avec un soin ADAM Mignardise au choix à l'huile précieuse envoutante de Oud et chouchouter votre corps à l'Eau Aroma aux notes ambrées avec une touche florale de Roses de Damas.



Purifying Skin

150 DT

Purifying est une ligne révolutionnaire qui nettoie et purifie le visage en profondeur en le détoxifiant à tous les niveaux.

Skin Sensation

200 DT

Traitement revitalisant qui combine vitamines et minéraux et de l'or 24 carats, afin d'offrir un plein de vitalité immédiat au visage, comparable à la mésothérapie virtuelle de vitamines.

Anti Aging

250 DT

Traitement combleur de rides effet botox de haute cosmétique régénératrice cellulaire, qui renouvelle la peau en lissant les rides et les lignes d'expression pour obtenir une peau visiblement plus jeune.

Ocean Miracle

250 DT

Traitement professionnel raffermissant et personnalisé reposant sur les bienfaits du masque algae peel-off ionisable ocean miracle mask 3010.



MASSAGE

Massage Floral Signature 60 Min

160 DT

Associant un massage aux huiles apaisantes à des techniques d'étirements, notre Massage signature se concentre sur les épaules, les scapulaires, les bras et les côtés du haut du corps.

Pression moyenne à forte

- * Libère les tensions musculaires
- * Améliore la flexibilité
- * Augmente l'énergie

Massage Deep Tissu Aux Agrumes 60 Min

160 DT

Un massage profond vivement recommandé aux sportifs qui réduit et dénoue les tensions musculaires avec une forte concentration sur le haut du dos et les épaules. Augmente l'afflux sanguin et permet d'oxygéner le muscle.

Pression moyenne à forte

- * Redynamise.
- * Libère les tensions.
- * Aide à la récupération après le sport.



Massage Thérapeutique 60 Min 150 DT

Visant à soulager les tensions et les douleurs musculaires, concentrez-vous sur ce traitement complet du dos zones spécifiques de stress ou de tension dans les muscles. Le traitement est idéal pour quelqu'un qui fait du sport et qui a une mauvaise posture ou des tensions musculaires dues à une activité répétitive.
(Vivement recommandé aux douleurs chroniques)

Massage Traditionnel 50 Min 120 DT

Massage aux mouvements enveloppants pour un bien-être incomparable. Effectué avec des huiles essentielles harmonisantes pour une sensation de détente absolue.

Pression moyenne à forte
* Réduit les tensions musculaires
* Équilibre l'humeur et les émotions

Massage CalmAroma 60 Min 150 DT

Un massage aux huiles aromatiques vous apaise de la tête aux pieds, avec des techniques fluides rythmées, ainsi que des points de pression sur tout le corps et le visage.

Pression légère à forte
* Améliore la relaxation profonde
* Réduit l'insomnie
* Élimine les tensions

Drainage Lymphatique Corps 60 Min 150 DT

Un massage aux huiles aromatiques vous apaise de la tête aux pieds, avec des techniques fluides rythmées, ainsi que des points de pression sur tout le corps et le visage.

Pression légère à forte
* Améliore la relaxation profonde
* Réduit l'insomnie

Stone Harmony 60 Min 160 DT

Faites l'expérience d'un pur plaisir avec un massage unique du corps entier à l'aide d'une pierre chauffée. Les pierres volcaniques réchauffent et détend les muscles, suivie d'un massage harmonisant mélange d'huiles essentielles. Zones à problèmes spécifiques pour réduire les tensions et détendre les muscles.

Pression moyenne à forte
* Détoxifiant
* Crée une relaxation profonde
* Stimule le système nerveux
* Améliore la circulation sanguine



Head Massage

100 DT

Lâchez tous vos soucis lors d'un profond massage relaxant de la tête. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évaison ciblée.

Réflexologie

100 DT

Redonnez du peps à votre démarche avec délicieux massage des pieds. Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire.

Relaxing Back Massage

100 DT

Massage détente pour un maximum de bien-être. Libère et délasse les tensions concentrées sur la zone dos, nuque et épaules. Partie du corps la plus exposée aux tensions musculaires, le dos maintient tout le cadre de l'anatomie et nécessite un massage régulier pour retrouver sa vigueur.

ADAM Heat Experience

Sauna expérience	40 DT
Purifying Hammam	80DT
Imperial Hammam	120DT
Accès hammam	50DT

TOUCH UP'S

- * Salon service
- * Waxing service
- * Manicure
- * Pedicure

ADAM SPA ETIQUETTE

MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES DE VOS RENDEZ-VOUS.

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au moins 10 minutes avant le début de votre soin.

Profitez d'une boisson rafraîchissante, remplissez un formulaire de consultation rapide et facile et mettez-vous dans l'ambiance humeur pour le spa.

RESPECT DES AUTRES

Gardons le spa un espace calme. Veuillez ne pas utiliser votre téléphone portable.

L'arôme de notre spa est frais et exotique, alors veuillez ne pas fumer.

Bien que nous aimions les enfants, le spa n'est pas l'endroit le plus amusant pour eux. Si vous voulez partir en laissant vos petits entre de bonnes mains, appelez simplement notre réception pour vous renseigner sur les services de garde d'enfants.

Pour ne pas perdre vos bijoux, nous vous recommandons de les conserver en toute sécurité dans votre chambre d'amis.

Pas besoin d'apporter de l'argent comptant ou une carte de crédit.

Tous les soins sont facturés à votre chambre et sont payables au moment du départ.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de rendez-vous, merci de contacter uniquement le Spa et ce, dans un délai minimum de 4h avant le début du Soin.

Au-delà de ce délai, tout soin annulé, 50 % de la prestation seront facturés.

CONSEILS ADAM SPA

Pour votre santé et votre confort, merci de ne pas prendre le soleil après les soins d'aromathérapie.

Vous recherchez les meilleurs résultats ? Les hommes sont priés de se raser avant tout soin du visage.

HORAIRES

ADAM SPA : Tous les jours de 10 h à 22 h

ADAM FIT' : Tous les jours de 10 h à 20 h

RÉSERVATION

Depuis votre chambre, composer le -----.

Téléphone de l'extérieur : +(216) 36 049 000



Cité les Pins - Les Berges Du Lac 2
1053 Tunis - Tunisie

T: +216 36 049 000 **F:** +216 36 048 000